

Dia 28 de julho
em Belo Horizonte

1º festival
de empatia

escola de
Empatia

confira a programação completa

Orientações:

- Selecione as atividades que deseja participar.
- Algumas atividades tem vagas limitadas e a participação será por ordem de chegada.
- Chegue com antecedência!

escola de
Empatia

Nosso Museu da Empatia

com Cris Sofal e Manainy Avezani

De 9 às 13h,
no mezanino

Painel Antes de Morrer eu...

Durante todo o Festival,
Na área externa

Exposição Escutatória

Durante todo o Festival,
No mezanino

escola de
Empatia

Mindfulness e compaixão

com Olga Durães

Às 9h,
no mezanino.

Prática de compaixão e autocuidado
baseado em Mindfulness.

Sobre a Olga:

Instrutora de Mindfulness graduada pelo Centro
Mente Aberta- Unifesp, formada em Compaixão pelo
Instituto Cultivo (México). Já conduziu grupo na
Santa Casa de Belo Horizonte; é criadora do projeto
Meditação no Parque, meditação gratuita no parque
Ageo Pio no bairro Buritis aos domingos em Belo
Horizonte; ministrou o curso chamado "Aprenda a
Meditar" na moradia universitária da UFMG; é
professora de Mindfulness aplicado a Liderança em
MBA de Administração.

escola de
Empatia

Dança e conexão

com Débora Mata

Às 9h,
na sala 1.

Convite explorar a autenticidade, a espontaneidade e as conexões através do movimento criativo.

Sobre a Débora:

Professora de dança, apaixonada pela conexão humana e pela arte! Acredito que todos somos seres dançantes e a vida é puro movimento.

A dança pra mim é algo sagrado que proporciona encontros e conexões de um lugar muito profundo, que ultrapassa as limitações das palavras, do óbvio, do lógico e do racional. Ao dançar podemos experimentar um encontro genuíno com nós mesmos, com o outro e sentir com o coração que não há absolutamente nada que nos separe.

escola de
Empatia

Escuta e espiritualidade

com Sandra Souza

Às 9h,
na sala 2.

Oficina feita num ambiente acolhedor, onde a beleza e a harmonia convidam a olhar para dentro.

Sobre a Sandra:

Graduada em Teologia e mestra em espiritualidade. Professora, escritora, cantora, escutadora. Sua missão é colaborar com quem queira fazer o caminho de volta à “Fonte interior”, onde é possível aprender a arte da Escuta empática e compassiva de si mesma(o), do Transcendente que nos revela o amor e do(a) próximo(a) que caminha pelos quatro cantos da Terra. A escuta possibilita crescer no autoconhecimento e na espiritualidade.

escola de
Empatia

Ciranda do Ser

com *Cristina Lobato*

Às **10h15**,
na salão central.

Por meio do Processo Circular iremos olhar para nossos sonhos, exercitar uma escuta empática e o autocuidado, tendo como base os fundamentos do amar e brincar! É uma atividade para adultos, mas traga a sua criança interior para o encontro.

Sobre a Cristina:

A autora Cristina Lobato, por meio de uma inspiração musical da ciranda trouxe elementos da Comunicação Não-Violenta para o livro Ciranda do Ser. Rodrigo CB sensivelmente criou os personagens com suas ilustrações e Valkiria Mayo fez lindamente a tradução para o inglês.

escola de
Empatia

Como **construir** relações respeitadas e uma conexão autêntica com nossos filhos

com *Paula Noce*

Às **10h15**,
na sala 2.

Palestra baseada na Disciplina Positiva e Comunicação Não-Violenta.

Sobre a Paula:

Educadora Parental em Disciplina Positiva certificada pela Positive Discipline Association (PDA); Facilitadora de Diálogos Familiares com fundamento não só na Disciplina Positiva, como também na abordagem da Comunicação Não Violenta, nas técnicas do Mindfulness e nos ensinamentos de Maria Montessori; Consultora em Escuta Empática e Comunicação Compassiva; Especialista em Psicologia do Puerpério pelo Instituto Aripe. Criadora o projeto "A Maternidade", (@amaternidade).

escola de
Empatia

Vivência Grok

com *Thayná Meirelles*

Às **10h15**,
no Espaço jogos.

Um encontro divertido e cheio de profundidade para reconhecer e acolher nossos sentimentos e necessidades e ampliar nosso repertório de estratégias pelo olhar da Comunicação Não Violenta.

Sobre a Thayná:

Educadora, consultora e facilitadora de grupos e de diálogos. Escolhi a Comunicação Não Violenta como forma de me relacionar comigo mesma, com os outros e com o mundo, além de como principal ferramenta de atuação profissional. Sou apaixonada pelas relações humanas e escrever, facilitar e dançar estão entre as coisas que mais amo fazer na vida!

escola de
Empatia

Experimentando o potencial de escuta

com *David Romero*

Às **10h15**,
na sala 1.

Estamos escutando menos? Às vezes nos parece que vivemos tempos em que as pessoas não estão muito interessadas em escutar umas às outras. Por outro lado, se olharmos atentamente em nossa volta, perceberemos que há muitos de nós desejando acolher, querendo se conectar ao outro e compreendê-lo, mesmo sem saber como fazer.

Sobre o David:

Escutador de profissão: psicólogo clínico, mestre em psicologia, professor universitário, palestrante e facilitador de grupos. @david.romeros

escola de
Empatia

Comunicação Não-Violenta

com *Diogo Alvim*

Às **11h30**,
na salão central.

Sobre o Diogo:

Biólogo, licenciado em biologia e mestre em Agroecossistemas. Atua com educação básica, ciências e biologia na rede particular e Estadual de Minas Gerais. É um educador colaborador da empresa social Ecohabitare, que realiza os projetos Gaia Escola e Escolas em Transição no Brasil coordenados pelo Professor Jose Pacheco. Atuou na coordenação de projeto no PRONERA/UFSC com ensino técnico em agropecuária agroecológica e fez parte da equipe de coordenação do projeto de educação ambiental, Carta da Terra na Educação, na Secretaria do Verde e Meio Ambiente do Município de São Paulo. É conteudista e tutor à distância no curso Escolas Sustentáveis do Programa Mais Educação do UAB/MEC/UFOP. Pesquisa e pratica a aplicação dos princípios da Sociocracia, da Comunicação Não-Violenta e mediação de conflitos em contexto escolar. Hoje, é presidente da Associação Oficina do Ser, em Varginha, e coordena o projeto de criação da Escola Oficina do Ser.

escola de
Empatia

Sessões de Barras de Access

com Cris Lima

Às 12h,
no Espaço terapêutico.

Terapias energéticas.

Sobre a Cris:

Graduada em Administração Hospitalar & Terapeuta Energética, com as técnicas Reiki, Cromoterapia, Radiestesia, Massoterapia com óleos essenciais. Facilitadora da ferramenta de expansão de consciência Barras de Access. Trabalha com o Facelift que é uma ferramenta energética que atua além da estética, e o MTVSS que atua no sistema imunológico, além de várias outras possibilidades.

escola de
Empatia

Webminissérie e Palco Aberto

com Projeto Capitu

Às 13h30,
no palco.

Um projeto pensado e executado pela cantora e compositora Graziê, em parceria com o produtor musical e compositor Arthur Leonel e com o videomaker Randy Vieira.

Sobre a Graziê:

Notei que, artisticamente e musicalmente falando, não existem mulheres (ao menos não as encontrei) que traçassem metas de sucesso, fama, etc, depois de se tornarem mães. Principalmente mães solas. Num primeiro momento isso me fez acreditar que seria impossível, mas hoje é tão possível quanto real. Ouvi depoimentos de mulheres de 33 anos que se julgavam velhas. Ouvi descrições de relacionamentos abusivos IDÊNTICAS ao que eu vivi, entendi o cerne do problema. Vivi dentro de casa o lugar da mulher irmã de homens, a diferença da fala, o desencorajamento, o trabalho. Ouvi de contratantes que eu era um rostinho bonito. Vi e ouvi tanta coisa. Hora de falar!

escola de
Empatia

Exibição de curtas

com Pedro Paulo de Andrade

Às 14h30,
no salão central.

Diretor e roteirista paulistano Pedro Paulo de Andrade. “Sobre Papéis”, “Hospital da Memória” e “Cama, Mesa & Banho” são alguns dos títulos que, juntos, acumulam dezenas de prêmios e mais de uma centena de seleções em festivais de cinema nacionais e internacionais.

Seus filmes vêm carregados de uma voz autoral clara, permeada por sensibilidade e minimalismo, sempre sustentando um olhar atento a temas e diversidades humanas, com foco em planos sensoriais e subjetividade.

escola de
Empatia

Empatize sua essencia

com Corinne Julie

Às 15h,
no salão central.

Olhando a CNV por outros sentidos.

Sobre a Corinne:

Facilitadora de Comunicação de Não-Violenta, consultora em diálogos sociais, mediadora de conflitos e advogada. Carrego um sorriso frequente, sou leitora de ruas, dançarina de forró, e cantora de chuveiro. Secretária de projetos da Frente de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente. Amante de chocolates, filmes, viagens, fotografia e um bom e velho violão. Mestre em Gestão Social, Educação e Desenvolvimento Local pelo Centro Universitário UNA. Pesquisadora na área social e autora do livro "Formação de Dirigentes Comunitários". Organizadora de Feiras de Trocas de Brinquedos pelo Brasil e idealizadora do Cineclube Maruge.

Facilitadora da Escola de Empatia.

escola de
Empatia

Facilitação Poética

com *Nuno Arcanjo*

Às 15h,
na sala 1.

Uma profissão do futuro que
transforma conhecimento em poesia.

Sobre o Nuno:

Poeta, Empreendedor e Facilitador Poético. Nuno é um artista inquieto, formado em publicidade, teatro (UFMG), em Pedagogia Waldorf (FEWB), e em várias metodologias de colaboração (como Dragon Dreaming, Teatro do Oprimido e Fluxonomia 4D). Criou a própria profissão e vem levando a Facilitação Poética para diversos eventos pelo Brasil, transformando seus conteúdos em poesia, e elevando a experiência do público com beleza, criatividade e alegria.

escola de
Empatia

O futuro é humano

com Cibele Pedroza e Pedro Gama

Às 15h,
no mezanino.

Vivência prática sobre as mudanças pós-era digital e como elas afetarão a forma do ser humano lidar com a nova lógica do trabalho.

Sobre a Cibele:

Psicóloga sistêmica e terapeuta integrativa.
Facilitadora de vivências práticas e relacionais.

Sobre o Pedro:

Após um ciclo de 11 anos passando por 04 organizações de médio/grande porte e diferentes áreas, optei por me demitir e experimentar outras formas de trabalho um pouco mais alinhadas com quem sou e o que desejava fazer.

Fundadores do Espaço Poiesis BH.

escola de
Empatia

Os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

com Henrique Ribeiro

Às 15h,
na sala 2.

Preceitos da Educação para o Desenvolvimento Sustentável (ESD) promovida pela UNESCO.

Sobre o Henrique:

Advogado, e especialista em direito empresarial, com formação complementar em Gestão pela Fundação Dom Cabral (FDC), passou por forte transição pessoal, formando-se em Design de Sustentabilidade e pelo programa de Training of Trainers (TOT - formação de facilitadores), ambos pelo Gaia Education. Vem trabalhando como um agente de bordas, aprofundando-se em Novas Economias (GEDS Econômico - Gaia Education) e facilitando oficinas de Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ONU).

escola de
Empatia

Jogo do Chacal

com Cristiane Frade

Às 15h,
no Espaço jogos.

Vamos diferenciar a escuta do chacal e a escuta da girafa, e exercitar importantes habilidades da empatia.

Sobre a Cristiane:

Graduada em pedagogia, professora dos anos iniciais do ensino fundamental e voluntária na Sociedade São Vicente de Paulo.

Facilitadora da Escola de Empatia.

escola de
Empatia

Mídiamor

com Paula Roosh

Às **16h30**,
no salão central.

Vídeoconferência com a Paula Roosh
trazendo histórias do Mídiamor.

Bióloga e criadora do Mídiamor.

A experiência de 10 anos na área de gestão despertou um interesse para estudar assuntos além do Meio Ambiente: foi assim que nasceu minha paixão pela comunicação e inteligência emocional, com foco na resolução de conflitos e problemas da sociedade. Escrita afetiva, Comunicação Não violenta, Teoria U, Life Design e Inteligência Emocional são alguns dos temas que tenho mergulhado de cabeça - e de coração! Através do Mídiamor, tenho expandido e experimentado a transformação provocada pela empatia.

escola de
Empatia

Corrida dos **privilégios**

com *Lucas Alves e Silvia Silva*

Às **17h**,
no salão central.

Qual é o seu lugar no mundo? A corrida dos privilégios propõe a conscientização sobre as narrativas inconscientes que nos separam, criando um espaço de empatia e conexão.

Sobre o Lucas:

É criador do O Espaço, projeto online e presencial de Comunicação não-violenta, onde produz material e facilita grupos e encontros sobre a temática.

Sobre a Silvia:

Mestre em Psicologia, estudiosa das Relações Humanas e das dinâmicas subjetivas surgidas em espaços coletivos.

escola de
Empatia

Painel: empatia e privilégios

com Lucas Alves, Miriam Alves, Silvia Silva e José Barbosa

Às 18h,
no salão central.

Sobre o Lucas:

Criador do O Espaço, projeto online e presencial de Comunicação não-violenta. Graduando em Psicologia.

Sobre a Miriam:

Graduada em Pedagogia pela UFMG e mestrada em Educação, Conhecimento e Inclusão Social.

Sobre a Silvia:

Mestre em Psicologia, estudiosa das Relações Humanas e das dinâmicas subjetivas surgidas em espaços coletivos.

Sobre o José:

Teólogo, escritor, pastor, membro da mesa diretora do Conselho Estadual de defesa da Diversidade Religiosa de Minas Gerais.

escola de
Empatia

Entre olhares

com *Juliana Garcia Premdasi*

Às **19h30**,
no salão central.

Vivências para conexão humana: a conexão humana é o caminho para a paz.

Sobre a Juliana:

Psicóloga, quantum coach, terapeuta corporal, professora de Kundalini Yoga, professora de Meditações do Osho, terapeuta vibracional e do Som, ativista quântica. Fundadora da Illuminare. Gestora e facilitadora de workshops e programas exclusivos, direcionados para expandir, integrar e viver com inteireza e autoliderança, gestão das emoções, relacionamentos, comunicação consciente e evolução humana.

escola de
Empatia

Palco Aberto

com Marina Flor

Às 20h30,
no palco.

Marina Flor é cantora e compositora que percorre entre o lírico e o popular. Sua apresentação com músicas autorais nos estilos de samba, baião, jazz e pop nos fazem refletir sobre temas sensíveis como o amor, a conexão do ser humano com o seu entorno, o cotidiano familiar e o eu lírico feminino que habita em cada um de nós.

Acompanha Marina Flor no repertório de autorais, o violonista Samuel Cabral, também responsável pelo arranjo das canções.

escola de
Empatia

Círculo empático

com Bruna Perillo e Camila Marques

Às 21h30,
no salão central.

Espaço aberto para escuta e expressão sobre as conexões geradas no Festival e partilhas sobre a economia colaborativa do evento.

Sobre a Camila:

Psicóloga e arteterapeuta. Pesquisa sobre empatia e psicologia humanista. Desde 2011 facilita o desenvolvimento de habilidades socioemocionais através de cursos, oficinas e palestras. É co-fundadora da Escola de Empatia. Estuda, vivencia e compartilha a Comunicação Não-Violenta (CNV).

Sobre a Bruna:

Psicóloga e co-criadora da Escola de Empatia. É especialista em Gestalt Terapia e realizou aperfeiçoamento em Atendimento Clínico a Crianças e Adolescentes na teoria da Gestalt. Realiza estudos sobre empatia e Comunicação Não-Violenta.

escola de
Empatia

Quer
saber
mais?

escoladeempatia.com/festivaldeempatia
fb.com/escoladeempatia
instagram.com/escoladeempatia.co

1º **festival** *de empatia*

escola de
Empatia